

สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด



"ที่มาและความสำคัญ"

- ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ ภาวะที่คลอดโดยมีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการกักขังบ่อย
- ภาวะคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน

"ประชาสัมพันธ์เชิงรุก มุ่งเน้นสร้างการรับรู้ถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด"

ช่องทางการเผยแพร่ตามประเภทสื่อ

1. สื่อเสียง
 - หอกระจายข่าว
 - วิทยุชุมชน
2. สื่อ Infographic
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@
 - สื่อสิ่งพิมพ์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
3. สื่อวีดิทัศน์
 - จอ LED ณ ศาลากลางจังหวัด
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@



คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

สื่อประชาสัมพันธ์ เรื่อง ภาวะคลอดก่อนกำหนด

สื่อเสียง เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

EP: 261. ภาวะคลอดก่อนกำหนดคืออะไร? Podcast

"ภาวะคลอดก่อนกำหนด เกิดขึ้นได้อย่างไร ป้องกันได้หรือไม่ และอันตรายมากน้อยแค่ไหน" โดย Thai PBS PODCAST

สื่อ Infographic เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อนม

ซีมีเศร้า

เครียด

ผลกระทบต่อลูก

สมอง

ปอด

หัวใจ

พัฒนาการช้ากว่า

น้ำหนักตัวน้อย

ปัญหาการเรียนรู้

ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน

ค้นหาและแก้ไขความเสี่ยง

แม่ที่มารับงานเสี่ยงภาวะฝากครรภ์ล่าช้าจะได้รับประโยชน์น้อยกว่า

ชีวิตอยู่ใต้มือแม่

รื้อถอนเครื่องใช้หรือเคาะทางไกล

ชิ้นงาน กำลักรัด ผักผ่อนไม่พอ

กลับปีสาวะ

ระงับการบีบหัวพันพันธ์

1 วัน ก็มีความหมายต่อพัฒนาการของโรค หัวใจ หลอดเลือด

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอกทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

เจ็บท้อง

น้ำใส

หลังคลอด พบไม่เจ็บท้อง

สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

3 วิธีป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

รู้ทัน ป้องกัน ลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้

"3 วิธีป้องกันคลอดก่อนกำหนดฉบับหมอสูติฯ ผู้เชี่ยวชาญการตั้งครรภ์" โดย โรงพยาบาล สมิติเวช

"รู้ทัน ป้องกัน ลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด" โดย โรงพยาบาล กรุงเทพ

"Talk with Moreคุย 3 นาทีกับหมอศรีพันธ์ฯ ตอนภาวะคลอดก่อนกำหนด" โดย Sripat Medical Center, Chiang Mai

"5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้" โดย โรงพยาบาล สมิติเวช