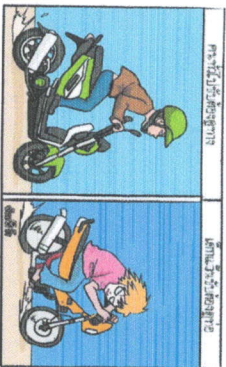


พฤติกรรมแบบใหม่ เสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ

อุบัติเหตุทางถนนที่เกิดขึ้นไม่ว่าจะเป็นช่วงเทศกาลวันหยุดยาว หรือช่วงลาปกติ ส่วนใหญ่เกิดจากความประมาทของผู้ขับขี่เองคือ



เมาแล้วขับ หรือมีการดื่ม
เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



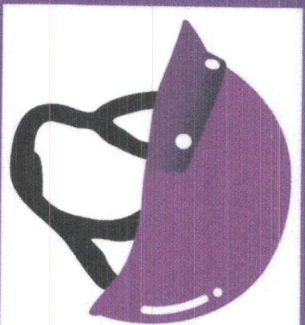
แวน ซิ่ง
ขับเร็ว
ด้วยความ
ดีกตะบอง



ชนตัดหน้า
ระยะกระชับชิด



ไม่สวมหมวกนิรภัย



สวมหมวกนิรภัย

100 %

| | |
|--------------------------------------|---------------|
| อุบัติเหตุ อุบัติเหตุ ถูกเฉี่ยว โทรม | ๑๖๖๙ |
| ดับเพลิง อบต.เหนือคลอง | ๐๙๕๔ ๖๙๒๒๕๖ |
| รพ.เหนือคลอง | ๐๙๕๔ ๖๙๒๓๙๕ |
| สถานีดับเพลิงอำเภอเหนือคลอง | ๐๙๕๔ ๖๙๒๒ ๐๒๒ |

จัดทำโดย นางสาวอาสพหิมะ ภูมิ / นักวิชาการศึกษา

ที่มาข้อมูล : กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

File:แผนพับพับปลอดภัย.docx

ขับปลอดภัย สวมหมวกนิรภัย ใส่ใจกฎจราจร



ด้วยความปรารถนาดีจาก

กองการศึกษาสาขาและวัฒนธรรม
องค์การบริหารส่วนตำบลเหนือคลอง
อำเภอเหนือคลอง จังหวัดกระบี่
โทร. 075-692-246 www.nuakhlong.go.th

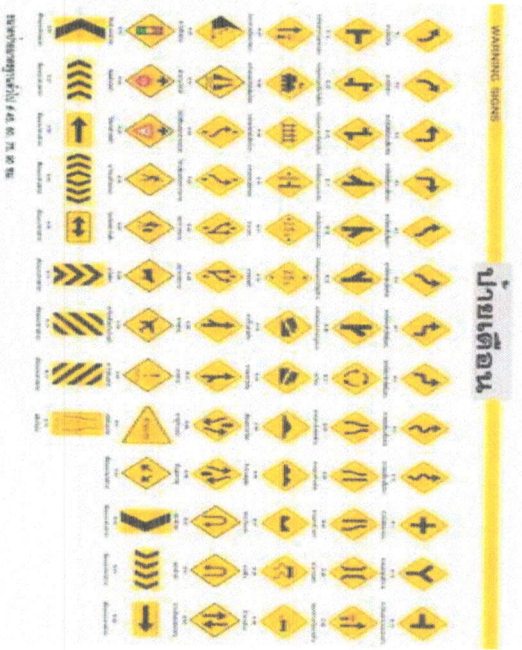
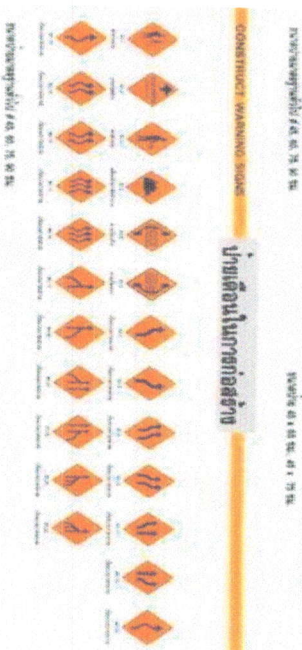
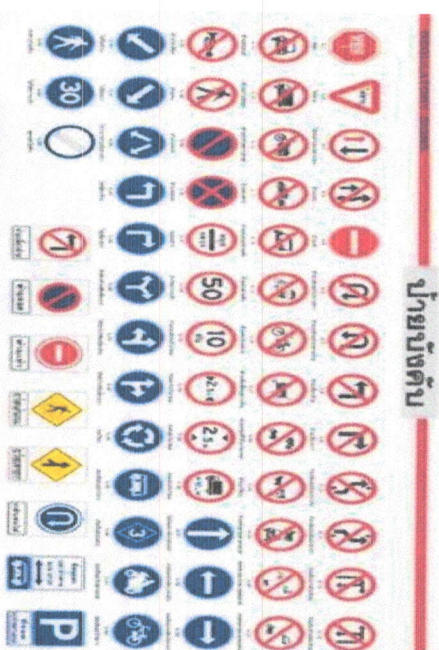
อุบัติเหตุจากราง

ส่วนใหญ่เมื่อพูดถึงคำว่า อุบัติเหตุ คนทั่วไปมักเข้าใจว่า จะเกิดจากความบังเอิญ เป็นเหตุการณ์ที่ไม่คาดเดาไว้ล่วงหน้าหรือ เกิดจากเคราะห์กรรมที่ไม่สามารถป้องกันได้ แต่ที่จริงแล้ว อุบัติเหตุ เกิดจากการขาดความระมัดระวัง ขาดความรู้และประสบการณ์ โดยปัจจัยที่ทำให้เกิดอุบัติเหตุจากราง มีองค์ประกอบหลัก คือ

1. คนส่วนใหญ่เกิดจากพฤติกรรมและปัญหาด้านสุขภาพ พฤติกรรมของคน เช่น การดื่มสุราแล้วขับรถ การขับรถเร็ว การขับรถโดยประมาท เป็นต้น ปัญหาด้านสุขภาพ เช่น สายตาสั้น หูตึง ตาบอดสี เป็นต้น
2. ยานพาหนะ ได้แก่ ขาดการดูแลบำรุงรักษาเครื่องยนต์อย่าง ต่อเนื่อง
3. สิ่งแวดล้อม ได้แก่ ฝนตก ถนนลื่น ความมืด คิวไฟ เป็นต้น อุบัติเหตุจากรางป้องกันได้อย่างไร

การป้องกันอุบัติเหตุจากราง ต้องมีความพร้อม ๕ ข้อดังนี้

1. ความพร้อมของสภาพร่างกายและจิตใจ
 - ผู้ขับขี่ต้องไม่มีความบกพร่องของสภาพร่างกาย เช่น เจ็บป่วย สายตามองไม่ชัด หูตึง เป็นต้น
 - ผู้ขับขี่ต้องไม่เสถียรสภาพจิตใจหรืออารมณ์ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท เช่น สุรាយ้า เป็นต้น
 - ผู้ขับขี่ต้องมีความปลอดภัย เช่น ไม่โกรธ วิดกกังวล ซึมเศร้าหรือ เครียด
2. ความพร้อมทางการขับขี่ เช่น ต้องมีความชำนาญในการขับรถ ขับรถถูกต้องตามกฎหมาย ใช้อุปกรณ์รักษาตัวที่ถูกต้อง
3. ความพร้อมของรถ ต้องมีการตรวจสอบสภาพรถอย่างสม่ำเสมอ โดยเฉพาะเบรก แตร กระบอกส่งหลังและไปสัญญาณต่าง ๆ
4. ความพร้อมในด้านเส้นทาง ต้องรู้เส้นทางและสภาพแวดล้อมของเส้นทางที่จะไป
5. ความพร้อมในการรู้กฎจราจร ต้องทราบเครื่องหมายและสัญญาณไฟจราจรต่างๆ



ประโยชน์ของหมวกและเข็มขัดนิรภัย

หมวกนิรภัย เป็นอุปกรณ์ชนิดหนึ่งที่ช่วยลดความรุนแรงของการบาดเจ็บบริเวณศีรษะของผู้ขับขี่มอเตอร์ไซค์ หมวกนิรภัยแบ่งเป็น ๓ ชนิด

1. หมวกชนิดครึ่งศีรษะ เป็นรูปครึ่งวงกลม ปิดด้านข้างและหลังเสมอระดับหู มีสายรัดคาง หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายเฉพาะศีรษะส่วนบน
2. หมวกชนิดเต็มศีรษะ เป็นรูปทรงกลมปิดด้านข้างและด้านหลัง ด้านหน้าเปิดเหนือคิ้วลงมาถึงปลายคาง หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายบริเวณศีรษะ
3. หมวกชนิดเต็มหน้า จะมีช่องเปิดตรงบริเวณตาเท่านั้น หมวกชนิดนี้สามารถป้องกันอันตรายบริเวณศีรษะและคาง



เข็มขัดนิรภัย เป็นอุปกรณ์อีกชนิดหนึ่งที่ช่วยป้องกันไม่ให้ผู้ขับขี่รถยนต์และผู้โดยสารถูกเหวี่ยงไปกระแทกกับตัวรถ ซึ่งจะช่วยลดความรุนแรงจากอุบัติเหตุได้

1. เข็มขัดที่รัดตรงบริเวณโคนขา รอบสะโพก ส่วนใหญ่จะพบบนเครื่องบิน

หรือรถยนต์ในส่วนของผู้โดยสารที่นั่งอยู่ด้านหลัง

2. เข็มขัดที่คาดผ่านบริเวณสะโพกและหัวไหล่เฉียงผ่านหน้าอกและกระตุกไปไหล่ล่าง ส่วนใหญ่จะพบในส่วนของผู้ขับขี่และผู้โดยสารที่อยู่ด้านหน้า